

Slapen, dé brandstof voor peuters



Goed slapen helpt je kind groeien en herstellen van de dag. Veel peuters willen soms niet naar bed of vinden inslapen lastig. Dat is normaal en hoort bij hun ontwikkeling. Hoe ga je om met deze uitdagende fase? Kom naar onze themaochtend vol praktische tips, steun en herkenning.

Themaochtend slapen:

- Betrouwbare informatie over slaapgedrag bij peuters.
- Stel je vragen aan onze jeugdprofessionals.
- Krijg inzicht in de samenhang: ritme overdag en in de avond.

Je bent van harte welkom

Meld je wel even aan!



10 juni

9.30 - 11.00

CB Beilen, Nassaukade 4

11 november

9.30 - 11.00

CB Smilde, Kerklaan 2a



GGD Drenthe

Aanmelden

Scan de QR-code om je aan te melden. Er is plek voor 8 personen.

