

Huilen, hechting & babymassage

Themabijeenkomst voor ouders van baby's van 0–1 jaar

Het ouderschap is prachtig, maar soms ook onzeker en vermoeiend. Waarom huilt mijn baby? Doe ik het wel goed? En hoe kan ik mijn baby helpen ontspannen? Tijdens deze bijeenkomst staan verbinding, vertrouwen en rust centraal.

Themaochtend baby's 0-1 jaar:

- Krijg inzicht in **huilen bij baby's**
Wat vertelt je baby met huilen en hoe kun je hierop reageren?
- Krijg uitleg over **hechting**
Hoe bouw je een veilige en liefdevolle band op?
- Leer **babymassage (praktisch)**
Leer eenvoudige massagetechnieken om je baby te helpen ontspannen en om jullie band te versterken.

Je bent van harte welkom

Meld je wel even aan!

24 april

9.30 - 11.00

CB Beilen, Nassaukade 4

4 september

9.30 - 11.00

CB Smilde, Kerklaan 2a



GGD Drenthe

Aanmelden

Scan de QR-code om je aan te melden. Er is plek voor 8 personen.

