

Veelgestelde vragen Gezondheidsmonitor Jeugd 2026



Algemeen

Wat houdt de Gezondheidsmonitor Jeugd precies in?

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een grootschalig onderzoek met als doel inzicht te krijgen in de gezondheidssituatie van jongeren. Het is een landelijk onderzoek, waarbij we alle scholen vragen om mee te doen. De Gezondheidsmonitor wordt in opdracht van het ministerie van VWS uitgevoerd door alle 25 GGD'en in Nederland. Het onderzoek wordt normaliter elke 4 jaar uitgevoerd onder leerlingen van klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. De laatste reguliere meting was in 2023.

Waarom is Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 nodig?

De gemeenten uit Drenthe hebben GGD Drenthe gevraagd om leerlingen te ondervragen over hun gezondheid, welzijn, leefstijl en aspecten in hun omgeving die daarop van invloed zijn. Daarmee wil de gemeente de komende jaren werk maken van een preventieve aanpak voor (mentale) gezondheid en leefstijl. De gemeente maakt samen met alle betrokkenen beleid op basis van de resultaten.

Doen alle scholen aan dit onderzoek mee?

In Drenthe doen bijna alle vo scholen mee aan het onderzoek. Op deze manier kunnen we ook cijfers op gemeenteniveau analyseren. Deze gemeentelijke cijfers zijn belangrijk, omdat voor veel onderwerpen geldt dat deze niet alleen door de school opgelost kunnen worden, denk bijvoorbeeld aan het gebruik van drugs dat zich vaak juist ook buiten de schoolpoorten afspeelt.

Waar gaan de vragen over?

In de vragenlijst staan vragen over ervaren fysieke en mentale gezondheid, stress, schoolbeleving en prestatiedruk en middelengebruik.

Zijn leerlingen verplicht om deel te nemen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026?

Nee, deelname is geheel vrijwillig. Alle ouders/verzorgers én leerlingen worden vooraf geïnformeerd over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026.

Wilt u niet dat uw kind meedoet aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026? Dan kunt u dit doorgeven aan de school zonder dat u hiervoor een reden hoeft op te geven. Ook als een leerling zelf niet mee wil doen, dan kan de leerling dit (ter plekke) aangeven. Voor de betrouwbaarheid van de uitkomsten binnen de gemeente en binnen de school is het echter belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren de vragenlijst invullen.

Wat hebben leerlingen zelf aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren aan het denken zetten over een gezonde leefstijl. Jongeren die meer willen weten over hun gezondheid of daar vragen over hebben, vinden aan het eind van de vragenlijst een lijst met goede en betrouwbare websites.

Waarom krijgen de jongeren geen uitnodiging om de vragenlijst thuis in te vullen?

Het is bekend dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit gezamenlijk op school wordt gedaan in de klas, dan wanneer ze dat thuis moeten doen. Het geeft dus een betere respons. Daarnaast kunnen jongeren in de klas direct vragen stellen over de vragenlijst aan de docent. Ook voorkómen we zo dat ouders of anderen 'meekijken' bij het invullen. We willen echt dat jongeren 100% eerlijk kunnen zijn, ook over gevoelige onderwerpen zoals alcohol, roken en drugs.

Uitkomsten onderzoek

Wat gebeurt er met de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026?

Op lokaal, regionaal én landelijk niveau ontstaat een beeld hoe het gaat met de gezondheid en het welzijn van jongeren. De resultaten zijn essentieel bij het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid en helpen gemeenten en het ministerie van VWS om nog beter te bepalen waar de nadruk moet liggen op het bieden van zorg en ondersteuning aan jongeren.

De gemeente bespreekt de uitkomsten met scholen en andere partners die betrokken zijn bij opgroeiende jeugd. Met elkaar bepalen ze waar kansen liggen om de leefomgeving van jongeren te verbeteren. De GGD deelt met de gemeente alleen resultaten over een totale groep, bijvoorbeeld over alle vierdeklassers.

Waar worden de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 gepubliceerd?

De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 worden door het RIVM gepubliceerd op de websites www.vzinfo.nl en [RIVM StatLine](http://RIVM.StatLine). De GGD rapporteert de cijfers in rapportages, tabellenboeken en via www.gezondheidsatlasdrenthe.nl.

Elke deelnemende school ontvangt van de GGD bij voldoende respons een verslag met de uitkomsten van de eigen school. Hiermee krijgt de school op groepsniveau een indruk van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van hun leerlingen en de factoren die daarop van invloed zijn. De school is eigenaar van het schoolverslag en bepaalt zelf wie de gegevens mag zien.

Privacy en veiligheid

Hoe zit het met de privacy van leerlingen?

De privacy van de leerlingen is gewaarborgd bij de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026. Uiteraard voert de GGD de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 uit conform de AVG wet- en regelgeving. Er worden voldoende beveiligingsmaatregelen genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatige verwerking. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar leerlingen hun vragenlijst invullen. Daarnaast wordt leerlingen op geen enkel moment gevraagd naar hun naam of hun klas. Elke school heeft een eigen link naar een beveiligde website met de vragenlijst. Alle leerlingen van een school gaan via dezelfde link naar de vragenlijst; er is dus geen sprake van een aparte (persoonlijke) code per leerling. Op deze manier weten wij als GGD op welke school de vragenlijst ingevuld is, maar niet door welke leerling. In de vragenlijst wordt ook niet gevraagd naar adres. De antwoorden zijn dus anoniem. We vragen wel om de 4 cijfers van de postcode, zodat de GGD de gegevens op gemeenteniveau en wijkniveau kan analyseren.

Hoe veilig is het systeem dat wordt gebruikt voor de vragenlijst?

De vragenlijst is geprogrammeerd door Ipsos I&O (ISO 27001 gecertificeerd) in opdracht van GGD GHOR Nederland. Er is gebruikt gemaakt van survalyzer als softwarepakket voor de online vragenlijst. De vragenlijst wordt ook gehost bij survalyzer op een ISO 27001 gecertificeerde, dedicated server in Europa voor de Gezondheidsmonitor Jeugd. De beveiliging van de server wordt regelmatig getest met een pen & hacktest die een gespecialiseerde, externe partij uitvoert. Daaruit blijkt dat de omgeving goed is beveiligd en geen kwetsbaarheden heeft. GGD GHOR Nederland en Ipsos I&O hebben daarnaast een verwerkersovereenkomst gesloten.

Worden leerlingen en hun ouders/verzorgers zelf ook geïnformeerd over het onderzoek en de privacy?

Ja, ouders/verzorgers en leerlingen ontvangen van hun school een e-mail met daarin alle informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026.

Afstemming en relatie JGZ-onderzoek

Wat is het verschil tussen de Gezondheidsmonitor Jeugd en de vragenlijst & het gesprek over gezondheid en leefstijl met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de GGD?

De Jeugdgezondheidszorg neemt jaarlijks een vragenlijst af voor de screening van jongeren in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Dit onderzoek richt zich nadrukkelijk op individuele zorg en screening.

Integratie van beide vragenlijsten tot één vragenlijst is niet mogelijk, omdat de JGZ-vragenlijst niet anoniem kan worden afgenomen én omdat de vraagstellingen in de JGZ-vragenlijsten een ander doel hebben dan monitoring en daarmee niet vergelijkbaar zijn.

Verschillen:

- Bij de Gezondheidsmonitor Jeugd gaat het om het verzamelen van informatie op groepsniveau, in het bijzonder over jongeren in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.
- De gegevens van de Gezondheidsmonitor Jeugd worden anoniem verwerkt, de leerling vult nergens zijn naam in. De JGZ-vragenlijst wordt niet anoniem afgenomen, maar wel vertrouwelijk verwerkt.
- De vragen in de Gezondheidsmonitor zijn gevalideerd en het onderzoek wordt landelijk op dezelfde manier en in dezelfde periode uitgevoerd. Hierdoor is het mogelijk de uitkomsten te vergelijken met Nederland of andere regio's en met cijfers van voorgaande jaren. Hierdoor biedt de monitor betere mogelijkheden voor collectieve preventie.
- Gemeenten en scholen krijgen met de Gezondheidsmonitor inzicht in de gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren als groep.
- Wat een leerling antwoordt bij de Gezondheidsmonitor Jeugd komt niemand, ook niet de arts of verpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg, te weten. Bij JGZ-vragenlijst krijgen jongeren op basis van hun antwoorden (indien nodig) een gesprek met een Jeugdverpleegkundige. Dit is heel belangrijk voor gezondheidsbevordering op individueel niveau.