

Er zijn kinderen met

# WATERPOKKEN

GGD Drenthe

## Hoe herken ik waterpokken?

- > Begint met koorts en hangerigheid
- > Daarna volgen vlekjes op hoofd en romp
- > Deze groeien uit tot blaasjes over heel het lichaam ook in het haar en in de mond
- > Na enkele dagen drogen de blaasjes in met korstvorming



## Wat kan ik doen?

- > Waterpokken gaat vanzelf over.
- > Voorkom verspreiding door te hoesten en niezen in een papieren zakdoek of elleboog. Gooi het zakdoekje daarna direct weg.
- > Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. En doe dit zelf ook.
- > Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.

## Thuisblijven?

Thuisblijven helpt niet om de verspreiding van waterpokken te voorkomen. Je kind is al besmettelijk voordat de verschijnselen optreden. Voelt je kind zich goed, dan kan het gewoon naar school of kinderopvang



## Meer informatie

Scan de QR-code of ga naar [www.rivm.nl/waterpokken](http://www.rivm.nl/waterpokken)

VOLG ONS OOK OP



0592-306300 [infectieziekten@ggddrenthe.nl](mailto:infectieziekten@ggddrenthe.nl)