

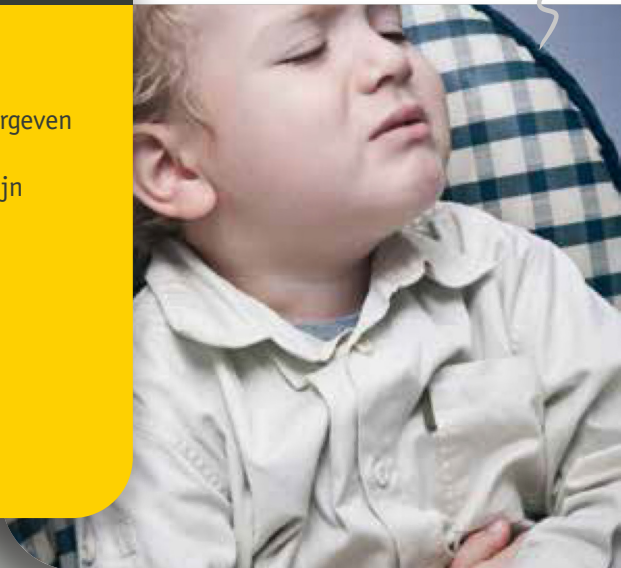
Er zijn kinderen met

BUIKGRIEP

GGD Drenthe

Hoe herken ik buikgriep?

- Je kind heeft diarree en/of moet overgeven
- Andere klachten zijn: koorts, hoofdpijn en / of buikpijn
- Buikgriep gaat vaak vanzelf binnen een week over



Wat kan ik doen?

- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. Vooral vóór het eten en ná wc-bezoek. Doe dit zelf ook.
- Krijgt je kind klachten? Maak dan zeker 1 keer per dag het toilet goed schoon met gewone schoonmaakmiddelen. Was kleding of beddengoed waar ontlasting of braaksel in zit in de wasmachine op 60 graden en zorg dat je kind voldoende vocht binnenkrijgt om uitdroging te voorkomen.
- Als je kind bloederige of slijmerige diarree heeft, of andere klachten waar jij je zorgen om maakt, overleg dan met de huisarts.

Thuisblijven?

Kinderen met klachten voelen zich vaak te ziek om naar school of kinderopvang te gaan. Als je kind niet meer hoeft te braken en/ of geen diarree meer heeft, kan het weer naar school of kinderopvang.



Meer informatie

Scan de QR-code of ga naar www.rivm.nl/norovirus

VOLG ONS OOK OP



0592-306300 infectieziekten@ggddrenthe.nl