

HOOFDLUIS

Informatie en adviezen voor ouders en verzorgers van kinderen van 4 tot 12 jaar

Luizenweetjes

- bij opgravingen in duizend jaar oude Viking nederzettingen in Groenland werden in de resten al luizen aangetroffen
- geschat wordt dat er wereldwijd ongeveer zes tot twaalf miljoen mensen (kinderen) last van hoofdluis hebben
- hoofdluis komt vooral voor bij kinderen tussen drie en twaalf jaar en vormt op basisscholen een probleem
- hoofdluis is op de middelbare school meestal geen probleem meer
- de ontwikkeling van eitje (neet) tot kleine luis duurt ongeveer een week
- een jonge vrouwtjesluis kan na 7 - 10 dagen groeien, zelf weer eitjes leggen (ongeveer 250 eitjes in haar leven)
- een volwassen vrouwtjesluis is ongeveer 3 mm lang, een mannetjesluis is iets kleiner
- mensenluizen leven van mensenbloed; ze voeden zich 3 tot 6 keer per dag
- hoofdluizen overleven maar één tot twee dagen buiten de mens
- luizen hebben een voorkeur voor warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid zoals onder de pony, achter de oren en in de nek
- hoofdluis is heel besmettelijk maar brengen geen ziektes over
- je kunt niet immuun worden tegen hoofdluis
- hoofdluis kan je niet voorkomen door extra vaak haren te wassen
- openlijk praten over hoofdluis met kinderen en de ouders helpt het taboe te doorbreken.

Hoofdluis, hoe ziet dat eruit?

Als je hoofdluis hebt, zitten er luizen en eitjes van die luizen in je haar. De luizen zijn kleine grijsblauwe (na het bloedzuigende roodbruine) beestjes van een paar millimeter groot. De eitjes van die luizen (neten) lijken op roos, alleen kleven neten heel vast aan het haar.

Hoofdluis, hoe kom je eraan?

Iedereen kan hoofdluis krijgen. De luizen lopen namelijk over van het ene hoofd naar het andere. Als er hoofdluis in de omgeving (school, crèche, vriendjes etc.) is gesignaleerd, is het verstandig om de haren te controleren. Constateert u hoofdluis in uw gezin dan is het heel belangrijk om de omgeving te waarschuwen.

Hoe merk je dat je kind hoofdluis heeft?

Luizen kunnen klachten geven zoals jeuk op het hoofd maar dat hoeft niet. De eitjes worden op het haar vlak bij de hoofdhuid gelegd. Oude(lege) neten blijven aan het haar vastzitten. Deze 'lege neten' zitten meestal meer dan 2 cm van de hoofdhuid af. Ze vormen geen gevaar meer.

Doorzoek het haar van uw kind wekelijks met een fijntandige luizen- of netenkam, vooral dicht tegen de hoofdhuid.

Is er sprake van hoofdluis, controleer de gezinsleden dan allemaal en vergeet u zichzelf niet!

Combinatie van kammen met een antihoofdluismiddel

U kunt het kammen eventueel combineren met een antihoofdluismiddel.

Hoofdluis is wel steeds vaker resistent (bestand) tegen de tot nu toe gebruikte antihoofdluismiddelen. Deze middelen bevatten de insecticiden *malathion* of *permetrine*. Hierdoor zijn ze niet geschikt voor veelvuldig gebruik en voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Ook kinderen met hooikoorts, cara of eczeem kunnen gevoelig zijn voor deze stoffen.

Als u toch een antihoofdluismiddel wilt gaan gebruiken, kunt u beter kiezen voor één van de moderne middelen waar de stof *dimeticon* in zit. *Demeticon* is een silicoonachtige stof die de luis inkapselt waardoor de meeste luizen sterven door zuurstofgebrek. Deze middelen kunnen over het algemeen veilig worden gebruikt bij volwassenen en kinderen vanaf 6 maanden.

Lees voor het gebruik altijd goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking en blij daarnaast dagelijks kammen tot u geen luizen/neten meer vindt!

- Preventief gebruik van een antihoofdluismiddel wordt afgeraden door het RIVM!
- Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig!

Samenwerking

Zowel ouders als de school dragen verantwoordelijkheid m.b.t. het voorkomen en bestrijden van hoofdluis:

Ouders voor de (wekelijkse) controle, het melden aan school, opvang, sportclub, ouders van vriendjes etc. bij het constateren van hoofdluis en het bestrijden ervan thuis.

School voor het opnemen van een standaardprocedure 'Hoe om te gaan met hoofdluis' in het schoolreglement en het betrekken van ouders bij de controle en bestrijding.

De GGD kan de school en de ouders bijstaan met deskundig advies en het geven van schriftelijke informatie. Ook kan worden ondersteund bij het instellen van een ouderwerkgroep ('luizenouders').

**Blijf wekelijks controleren met een luizenkam,
ook als er geen hoofdluis meer heerst!**



Filmpjes

www.schooltv.nl / beeldbank / zoek een clip / Hoofdluis; Clips voor alle groepen
www.hetklokhuis.nl / Hoofdluis; Filmpje van 15 minuten voor groep 7/8
www.rivm.nl ga naar Bibliotheek / bij zoek: Hoofdluisvideo

Websites

www.rivm.nl
www.hoofdluis.org
www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

Vragen

Hebt u nog vragen of wilt u advies / ondersteuning? Bel naar de sector Jeugdgezondheidszorg van de GGD Drenthe. U kunt ook een mail sturen naar onderstaand mailadres.

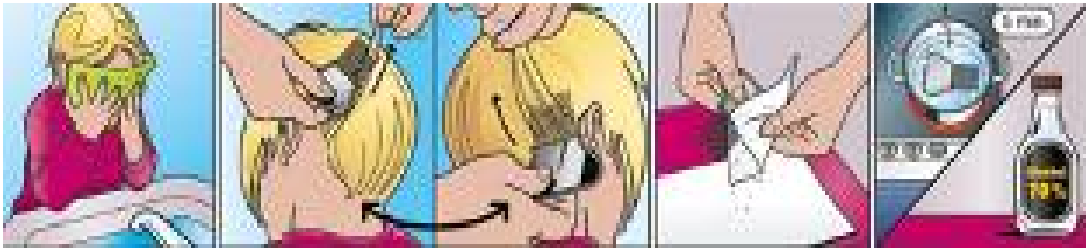
GGD Drenthe, Postbus 144, 9400 AC Assen

T. (0592) 30 63 17 (ma t/m vr van 08.00 – 13.00 uur)

E. jgz@ggddrenthe.nl

I. www.ggddrenthe.nl

UITKAMMETHODE



- Schaf een fijntandige kam aan; hiermee verwijdert u zowel luizen als neten. Bij gekruld, dik of lang haar, kunt u kiezen voor een (metalen)kam met extra lange tanden
- Sommige ouders kiezen ervoor de haren kort te (laten) knippen, dat maakt het kammen gemakkelijker
- Maak het haar goed nat en verdeel crèmespoeling door het haar; het kammen gaat dan makkelijker (weer uitspoelen na het kammen)
- Bescherm de ogen met een washandje
- Beginnen bij het ene oor en zo richting het andere oor
- Neem een haarlok zo dik als een pink, goed strak houden, de kam vlak tegen het hoofd aan in de haarlok steken en er door trekken
- Vastgeplakte (lege) neten laten makkelijker los als je dept met een mengsel van 1 deel water en 1 deel natuurazijn
- Steek de tanden van de kam door een verbandgaasje. Na het kammen haal je het gaasje uit de kam; de neten zitten dan in het gaasje en de kam blijft schoon
- Kam de haren boven een vel wit papier of boven de wasbak; de luizen kunnen dan snel weggegooid of weggespoeld worden
- Kam het haar elke dag totdat u geen (levende) luizen of neten meer vindt (**twee weken**)
- Was de gebruikte kammen dagelijks in de afwasmachine op 60 graden, kook ze 5 minuten uit in kokend water of desinfecteer ze met 70% alcohol (verkrijgbaar bij de drogist). Vet de kam daarna eventueel in met vaseline of olie.