

Gezond gedrag en een gezonde leefstijl op jonge leeftijd voorkomen gezondheidsproblemen op latere leeftijd. De jeugdgezondheidszorg van GGD Drenthe biedt daarom jongeren rond 16 jaar de mogelijkheid zich meer bewust te worden van hun eigen gezondheid en gedrag.

Het jongerenconsult: daarom!

Het bevorderen van gezond gedrag van de jeugd staat hoog op de landelijke politieke agenda. Het ministerie van VWS heeft de opdracht gegeven aan de jeugdgezondheidszorg om een extra contactmoment met 16-jarige jongeren aan te bieden. Dit contactmoment is een aanvulling op de preventieve gezondheidsonderzoeken die wij al uitvoeren voor kinderen in groep 2 en 7 van het basisonderwijs en in de tweede klas van het voortgezet onderwijs. Het doel van dit extra contactmoment: inspelen op vragen en gezondheidsrisico's beperken van jongeren in de puberteit. In Drenthe noemen we het extra contactmoment het JongerenConsult. We voeren het JongerenConsult in vanaf het schooljaar 2014/2015.

Het JongerenConsult werkt vraaggericht. Jongeren worden door een effectieve voorlichting zich bewust van hun eigen leefstijl. Ze worden gestimuleerd om over hun vragen of zorgen met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige in gesprek te gaan.

Ons aanbod

Basisaanbod voor voortgezet onderwijs en MBO

- **Open spreekuren**

We plannen vrije inloopmomenten. Jongeren kunnen zo laagdrempelig in contact komen met de jeugdgezondheidszorg. We koppelen de open spreekuren bij voorkeur aan onze reguliere spreekuren.

- **JouwGGD.nl: informatie en contact**

De landelijke jongerenwebsite jouwggd.nl is gericht op jongeren in de leeftijd van 13-23 jaar. De betrouwbare gezondheidsinformatie wordt geleverd door samenwerkende professionals van GGD'en in Nederland. Jongeren kunnen op de website anoniem vragen stellen via chat en mail en deelnemen aan het forum. Ze krijgen altijd op korte termijn antwoord van jeugdartsen en -verpleegkundigen.

- **Verzuimbegeleiding**

De jeugdarts wordt op het voortgezet onderwijs en in het MBO ingezet als onderdeel van het verzuimbeleid.

Extra aanbod voor leerlingen 4 HAVO, 4 VWO en 1 MBO

- **Afname digitale vragenlijst**

Onder leiding van de jeugdverpleegkundige vullen de jongeren een digitale, persoonlijke vragenlijst in. De vragen gaan over thema's als gezond gewicht, roken, veilig vrijen, alcohol en drugs, weerbaarheid, depressie en schoolverzuim. Alle leerlingen ontvangen op basis van hun vragen een persoonlijk gezondheidsadvies. De resultaten uit deze vragenlijst worden vertrouwelijk behandeld.

- **Individuele gesprekken**

Afhankelijk van de toegepaste werkwijze worden alle jongeren uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek of alleen die jongeren die volgens de vragenlijst bepaalde risico's lopen of zelf aangeven met vragen te zitten. Jongeren met (beginnende) problemen worden doorverwezen naar de daarvoor bestemde hulpverlening.

- **Klassikale terugkoppeling**

Op basis van de resultaten uit de vragenlijsten en in overleg met de mentor komt de jeugdverpleegkundige terug in de klas om de thema's te bespreken die in groepsverband spelen. De invulling van deze terugkoppeling wordt in overleg met de school bepaald. Op interactieve wijze (bijvoorbeeld in een debat) worden de leerlingen gestimuleerd om opnieuw stil te staan bij hun eigen leefstijl en de gezamenlijke verantwoordelijkheid die zij, als klas, ook naar elkaar toe dragen. Als dat nodig is betreft de jeugdgezondheidszorg ketenpartners bij deze klassikale terugkoppelingen.

Dit kunnen wij verder voor u betekenen

Op uw aanvraag kunnen wij de genoemde activiteiten aanvullen met de volgende onderdelen:

Voorlichtingsactiviteiten

In overleg met uw school kunnen wij voor leerlingen, ouders of mentoren extra voorlichtingsactiviteiten uitvoeren om bepaalde thema's te bespreken. Bijvoorbeeld pesten, middelengebruik, het gebruik van nieuwe media, enzovoort. Deze voorlichtingen worden in samenwerking met onze ketenpartners georganiseerd. Om te bepalen welke voorlichtingsactiviteiten op uw school baat kunnen hebben, kijken we naar de resultaten van ons gezondheidsonderzoek in de tweede klas en vierde klas van het voortgezet onderwijs en de eerste klas van het MBO, signalen van uw school, thema's binnen de school (bijvoorbeeld BOKS, Gezonde School en Genotmiddelen) of preventieprogramma's die spelen binnen een gemeente (bijvoorbeeld JOGG, Een gezonde start).

Structurele deelname van de jeugdarts in ZorgAdviesTeams

Naast het voortgezet onderwijs bieden wij ook op alle MBO-scholen de mogelijkheid de jeugdarts deel te laten nemen in de ZorgAdviesTeams. Ook levert de jeugdarts op uw verzoek in het voortgezet onderwijs en het MBO een bijdrage aan de kwaliteitsverbetering van de zorgstructuur.

Mentoren ondersteunen

De jeugdgezondheidszorg kan mentoren ondersteunen bij het signaleren en bespreekbaar maken van psychosociale problematiek bij jongeren.

Activiteiten gericht op ouders

De jeugdgezondheidszorg kan uw onderwijsinstelling ondersteunen in het aanbod aan ouders aansluitend op uw visie op ouderbetrokkenheid.